

Náplň výuky a její rozsah / Curriculum

A/ Prezenční výuka / In-person classes: 500 hodin / hours (1 hodina / hour = 60 min)

Východiska shiatsu / Theoretical sources

Počet hodin prezenční výuky / Number of hours of in-person classes: **105**

Předměty

Historie shiatsu a východní medicíny
Teorie taoismu, tradiční čínské medicíny (TČM), téma jednoty, jednoho (čchi), duality (jin/jang), trojice a pěti fází proměny
Stravování podle TČM
Klasické meridiány, tsubo a jejich ošetření
Buddhismus (ego, karma, život, smrt)
Holistické pojetí člověka a zdraví
Životní síla a její projev

Subjects

History of shiatsu and oriental medicine
Theory of Taoism, Traditional Chinese Medicine (TCM), theme of unity, one (qi), duality (yin/yang), trinity and five elements
Nutrition according to TCM
Classical meridians, tsubo - theory and treatment
Buddhism (ego, karma, life, death)
Holistic concept of man and health
Life force and its manifestations

Znalosti západní medicíny / Western medical knowledge

Počet hodin prezenční výuky / Number of hours of in-person classes: **45**

Anatomie
Fyziologie
Patologie
Psychosomatika

Anatomy
Physiology
Pathology
Psychosomatics

Teorie a praxe shiatsu / Shiatsu theory and practice

Počet hodin prezenční výuky / Number of hours of in-person classes: **210**

Kyo a jitsu, kyosho a jitsusho, fáze vývoje onemocnění
Základní a pokročilé kata mistra Susumu Kimury
Techniky mistrů (Michio Kushi, Shizuko Yamamoto, Wataru Ohashi, Bo-In-Li)
Ošetření dvou mimořádných drah a dvanácti řádných meridiánů
Východní diagnostika - rozhovorem, poslechem, pozorováním a pohmatem (Hara diagnostika, diagnostika zad)
Shizuto Masunaga - teorie, včetně prodloužení meridiánů
Tokujiro Namikoshi - teorie a dílčí ošetření
Ošetřování bodů pro akutní problémy, chronické problémy, čištění myslí
Ukázky ošetření učitele v přítomnosti studentů
Ošetření učitelů studenty
Ošetřování veřejnosti pod dohledem učitelů

Kyo and jitsu, kyosho and jitsusho, stages of disease development
Basic and intermediate kata of master Susumu Kimura
Techniques of masters (Michio Kushi, Shizuko Yamamoto, Wataru Ohashi, Bo-In-Li)
Treatment of two extraordinary meridians and twelve ordinary meridians
Oriental diagnoses - conversation, listening, observation and touch (hara diagnosis and diagnosis of the back)
Theory of master Shizuto Masunaga, including extended meridian system
Tokujiro Namikoshi - theory and partial treatments
Treating of Bo points, Yu points, Shen points
Teacher giving a treatment in presence of students
Treatments done on teachers
Treating the public under supervision of teachers

Seberozvojové techniky / Self-awareness techniques

Počet hodin prezenční výuky / Number of hours of in-person classes: **115**

Vítězný dech (Pranajama, Bastrika, Óm, Krija)
Meditace
Pohybová sebezkušenost
Čtení manter
Jóga
Do-In, Makko-Ho

Victorious Breath (Pranayama, Bhastrika, Om, Kriya)
Meditation
Movement self-experience
Mantra chanting
Yoga
Do-In, Makko-Ho

Pomocné terapeutické techniky / Auxiliary therapeutic techniques

Počet hodin prezenční výuky / Number of hours of in-person classes: **25**

Psychologie osobnosti z pohledu buddhismu
Práce terapeuta - práce s lidmi a s prostorem, očištění postupy

Psychology of personality from the Buddhist perspective
Therapist's work - working with people and space, cleaning processes

B/ Vlastní praxe / Extra practice

Shiatsu praxe nad rámec prezenční výuky / Shiatsu practice outside classes

Počet hodin samostatné praxe / Number of hours of extra practice: **110**

Ošetřování shiatsu s protokoly
Závěrečná práce - kazuistika
Absolvování shiatsu ošetření v roli klienta

Shiatsu treatments with reports
Final thesis - casuistics
Passing shiatsu treatment in the role of a client